¿QUIERES SER DONANTE DE LECHE?

¿Qué es un banco de leche humana?

Es un centro especializado donde la leche humana donada por madres seleccionadas es recibido, procesado, almacenado y distribuido a los niños hospitalizados que no tienen leche de su madre.

¿Cuáles son los objetivos de los bancos de leche humana?

Proporcionar leche humana a los bebés hospitalizados que carecen de la leche de su madre, especialmente a los prematuros y a los niños enfermos, apoyando a las madres que quieren amamantar a sus hijos con el objetivo final de promover la lactancia materna.

¿Qué organizaciones internacionales apoyan la existencia de bancos de leche humano?

La OMS, UNICEF y las sociedades científicas implicadas en el cuidado y alimentación de los niños (Academia Americana de Pediatría, Sociedad Europea de Nutrición Pediátrica) establecen que cuando no hay leche materno de la propia madre, la leche donada es la mejor alternativa para los niños enfermos o prematuros.

¿Por que la donación de leche humana es mejor que la fórmula artificial?

Puesto que se tolera mejor, protege a los recién nacidos enfermos o prematuros contra problemas intestinales graves y reduce el riesgo de infección mejorando el sistema inmunitario de los bebés hospitalizados a los que les falta la leche materna, especialmente los más prematuros.

¿Es seguro la donación de leche humana?

Sí, porque siguiendo recomendaciones internacionales, los donantes son seleccionados con criterios

rigurosos, la leche se pasteuriza y se analiza para garantizar su calidad.

¿Como es el Banco de Leche de Vigo (BLV)?

Forma parte del servicio de Neonatología del hospital Álvaro Cunqueiro. Está asistido por personal especializado y equipado con los medios técnicos necesarios. La leche donada se prescribe por criterios médicos a los niños hospitalizados en nuestro centro u otros criterios del sur de Galicia a los que se distribuye regularmente leche materna donada. La dispensación siempre es gratuita.

¿Quién puede ser donante de leche?

Cualquier mujer que esté amantando con éxito a su hijo, tener éxito, ser saludable, llevar un estilo de vida saludable y también querer donar leche de manera voluntario y altruista.

¿Qué situaciones contraindican la donación de leche?

El consumo de toxinas (drogas, tabaco, alcohol o cafeína en exceso), la ingestión de ciertos medicamentos o productos de parafarmacia, algunas infecciones, cirugías o transfusiones de productos sanguíneos recientes.

¿Qué pasos tienes que seguir para ser donante de leche?

Es suficiente con acudir al Banco de Leche Humana o al centro satélite del Hospital Provincial de Pontevedra para realizar una entrevista en la que el futuro donante cubrirá y firmará una encuesta de salud y estilo de vida y un consentimiento informado. Además, hay que hacer un análisis de sangre para descartar infecciones como VIH, hepatitis o sífilis. Para registrarte como donante debes acompañar el DNI y la tarjeta sanitaria. Todos los datos del doador serán tratados de manera confidencial.

¿Cuando es recomendable comenzar a donación?

Una vez que la lactancia de su hijo esté bien establecida; en general pasadas 3-4 semanas desde el parto.

¿Afectará la donación a mi lactancia?

No. Su hijo no quedará sin leche aunque esté donando, al contrario, el hecho de que extraiga leche para donarlo aumentará su producción.

¿Tengo que donar una cantidad mínima?

No. Puedes donar tanta leche y el tiempo que quieras. Prefieren las donaciones frecuentes y generosas.

¿Cómo se lleva a cabo a extracción, conservación y transporte de la leche a donar?

Todos los donantes recibirán información oral y escrita sobre la expresión, almacenamiento y transporte de la leche. La extracción se puede hacer en casa o en el hospital (en el caso de haber ingresado al niño). La leche extraida se congelará inmediatamente y se **almacenará en casa hasta 15 días**. El Banco de Leche no tiene servicio de recogida, por lo que los donantes deberán llevar la leche al Banco. La leche se puede entregar dentro de las horas del **servicio de Biberonería** donde se encuentra el BLV o en el servicio de Biberonería del Hospital Provincial de Pontevedra.

¿Cómo contactar con el banco de leche?

El Banco de Leche está situado en el segúndo piso del bloque técnico del hospital Álvaro Cunqueiro (vela D, Biberonería).

El Hospital Provincial de Pontevedra es un centro satélite BLV, por lo que puede contactar en este centro. El horario de la entrevista es: martes, miércoles y jueves de 12-14h.

Excepcionalmente, puede ser convocado fuera de este horario. Se recomienda que se ponga en contacto con los profesionales del banco de leche para informarles de la hora a la que acudirá a la entrevista.

Para cualquier aclaración, póngase en contacto con nosotros:

Vigo: Teléfono: **BLV 986 82 56 55 / 986 82 56 56**

Correo electrónico: **bancoleitevigo@sergas.es**

Pontevedra: teléfono secretaría: 986 80 70 38.

En nombre de los niños hospitalizados, sus padres y por nuestra parte

¡Gracias por tu generosidad!

¡Donar leche salva vidas!