SERVIZO DE REHABILITACIÓN E MEDICINA FÍSICA DO CHUP

PRESENTACIÓN DO SERVIZO

O Servizo de Rehabilitación e Medicina Física é un servizo especializado, constituído por un equipo multidisciplinar de profesionais, coordinado por médicos especialistas en rehabilitación, cuxa finalidade é mellorar o funcionamento a través do diagnóstico e o tratamento daquelas patoloxías que condicionan a limitación funcional, reducindo o déficit e actuando na prevención e o tratamento da discapacidade, para lograr que as persoas afectas alcancen a máxima independencia e a reintegración no seu medio familiar, social e laboral.

A principal actividade do servizo desenvólvese ao redor de oito unidades altamente especializadas:

- Unidade de Patoloxía Musculoesquelética,
- Unidade de Rehabilitación Intervencionista,
- Unidade de Desviacións da Raque,
- Unidade de Atención Temperá e Rehabilitación Infantil,
- Unidade de Rehabilitación Neurolóxica,
- Unidade de Linfedema,
- Unidade de Prótese e Ortese,
- Unidade de Hospitalización.

EQUIPO HUMANO

- Xefa de Servizo: Dra. M.ª Teresa Jorge Mora
- Xefa de Sección: Dra. Teresa Santamaría Solís
- Facultativos: 9
- Médicos internos residentes: 4
- Supervisora da Área de Fisioterapia: Sara Rey Veiga
- Coordinador da Área de Fisioterapia: Alfonso Frieiro Nóvoa
- Fisioterapeutas: 26
- Terapeutas ocupacionais: 3
- Logopedas: 3
- Técnicos en coidados auxiliares de enfermería: 8
- Celadores: 3
- Auxiliares administrativos: 2

LOCALIZACIÓN E CONTACTO

- Hospital Montecelo: planta -1. Teléfono da segretaría: 986 800 027
- Hospital Provincial: planta -1. Teléfono da secretaría: 986 807 041
- Hospital Público do Salnés: planta 0. Teléfono da centraliña: 986 568 000

CARTEIRA DE SERVIZOS

- Rehabilitación do sistema musculoesquelético:
  - Atención a procesos dolorosos do aparello locomotor, procesos traumatolóxicos, ortopédicos e poscirúrxicos do aparello locomotor e procesos reumatolóxicos.
  - Participación na unidade multidisciplinar de alxias musculoesqueléticas.
- Rehabilitación das desalineacións da raque e da dor de costas en pacientes pediátricos.
- Rehabilitación neurolóxica no adulto:
  - Atención ao dano cerebral adquirido, patoloxías neurodexenerativas, procesos poscirúrxicos do SNC, patoloxías inflamatorias que afectan o sistema nervioso, encefalopatías e enfermidades infecciosas do SNC, lesión medular en fase subaguda e crónica, patoloxías conxénitas do sistema nervioso, mono e polineuropatías, miopatías, atención a pacientes con secuelas de polio e síndrome pospolio.
  - Tratamento integral da espasticidade.
  - Unidade de hospitalización para a rehabilitación de pacientes con secuelas neurolóxicas severas.
  - Protocolo asistencial integrado da ELA.
- Rehabilitación infantil e atención temperá.
- Rehabilitación respiratoria.
  - Inclúe o protocolo de rehabilitación pre e poscirúrxica en cirurxía bariátrica.
- Rehabilitación do paciente amputado:
  - Manexo da fase preprotésica e do tratamento do toco.
  - Prescrición, adaptación, recoñecemento, rehabilitación e adestramento funcional.
- Rehabilitación vascular e do linfedema:
  - Valoración e tratamento de linfedemas primarios e secundarios.
  - Programa de prevención e detección precoz do linfedema secundario a cirurxía oncolóxica de mama. Escola de linfedema.
- Rehabilitación dos trastornos da linguaxe e da comunicación.
- Rehabilitación da disfaxia orofarínxea.
- Rehabilitación do paciente con inmobilidade prolongada e sarcopenia.

ACTIVIDADE CIENTÍFICA

Publicacións científicas máis recentes:

- *Estudio retrospectivo sobre un programa de escuela de espalda en lumbalgia crónica.* Comunicación 58.º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física 2020.
- *Escoliosis idiopática. Parámetros de corrección inicial en las primeras cuatro semanas de tratamiento mediante corsé de Rigó-Cheau.* XXXVII Xornadas da Sociedade Galega de Rehabilitación. 2019.
- *The sonographic relationship between cross-sectional áreas of the median nerve and carpal tunnel as diagnostic tool for carpal tunnel sindrome. A literature review.* World Congress of the Intenational Society of Physical and Rehabilitation Medicine. 2018.
- *Abordaje Médico del Dolor en Rehabilitación.* Capítulo 9: "Síndromes dolorosos generales". ISBN: 978-84-697-6908-9.
- *Proposal for a new trajectory for subaxial cervical lateral mass.* European Spine Journal. 2018. Jun 20. PMID: 29926212.
- *Disfunción vesical e intestinal en la lesión medular.* Capítulo 2: "Anatomía funcional del aparato urinario inferior e intestino grueso". 2019. ISBN: 978-84-15351-19-1.
- *Tecnicas básicas de rehabilitación intervencionista ecoguiadas.* SOGARMEF. Capítulo 5: "Técnicas básicas en codo". Capítulo 6: "Técnicas básicas en muñeca y mano". Capítulo 7: "Técnicas básicas en cadera". ISBN: 978-84-16813-90-2. Año 2018.
- *Tratamientos con ondas de choque en úlceras refractarias del muñón de amputación.* Comunicación oral.

Xornadas da SOGARMEF. Pontevedra, outubro 2018.

- *Estudio retrospectivo de pacientes con lumbalgia tratados en escuela de espalda.* Comunicación oral. Xornadas da SOGARMEF. Pontevedra, outubro 2018. Premio Científico á Mellor Comunicación.
- *Os lacrimale, variations in terminology*. Heliyon 2018.
- *Arrancamiento de cresta ilíaca en un deportista. A propósito de un caso.* Comunicación científica. XII Congreso Bienal de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte, Pontevedra. 18 de maio de 2017.
- *Osteocondroma escapular: causa infrecuente de escápula alada.* Póster científico. Jornada científica de la Sogarmef 2017. Premio científico.
- *EMF radiation at 2450 MHz triggers changes in the morphology and expression of heat shock proteins and glucocorticoid receptor in rat thymus.* Life Science 2015 Apr 15;127:1-11. PMID: 25731700.

Proxectos de investigación en marcha:

- Estudio CARPOGA: *Estudio de parámetros morfométricos en el síndrome del túnel del carpo mediante ecografía y su implicación como valor diagnóstico-pronóstico en la toma de decisiones terapéuticas.*
- Participación en proyectos de investigación del Grupo de Patología Musculoesquelética (PME) del Instituto IDIS.