

SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA DEL CHUP

PRESENTACIÓN DEL SERVICIO

El Servicio de Rehabilitación y Medicina Física es un servicio especializado, constituido por un equipo multidisciplinar de profesionales, coordinado por médicos especialistas en rehabilitación, cuya finalidad es mejorar el funcionamiento a través del diagnóstico y el tratamiento de aquellas patologías que condicionan la limitación funcional, reduciendo el déficit y actuando en la prevención y el tratamiento de la discapacidad, para lograr que las personas afectas alcancen la máxima independencia y la reintegración en su medio familiar, social y laboral.

La principal actividad del servicio se desarrolla en torno a 8 unidades altamente especializadas:

- Unidad de Patología Musculoesquelética.
- Unidad de Rehabilitación Intervencionista.
- Unidad de Desviaciones de Raquis.
- Unidad de Atención Temprana y Rehabilitación Infantil.
- Unidad de Rehabilitación Neurológica.
- Unidad de Linfedema.
- Unidad de Prótesis y Ortesis.
- Unidad de Hospitalización.

EQUIPO HUMANO

- Jefa de Servicio: Dra. M^a Teresa Jorge Mora.
- Jefa de Sección: Dra. Teresa Santamaría Solís.
- Facultativos: 9.
- Médicos internos residentes: 4.
- Supervisora del Área de Fisioterapia: Sara Rey Veiga.
- Coordinador del Área de Fisioterapia: Alfonso Frieiro Nóvoa.
- Fisioterapeutas: 26.
- Terapeutas ocupacionales: 3.
- Logopedas: 3.
- Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería: 8.
- Celadores: 3.
- Auxiliares administrativos: 2.

LOCALIZACIÓN Y CONTACTO

- Hospital Montecelo: planta -1. Teléfono de la secretaría: 986 800 027.
- Hospital Provincial: planta -1. Teléfono de la secretaría: 986 807 041.
- Hospital Público de O Salnés: planta 0. Teléfono de la Centralita: 986 568 000.

CARTERA DE SERVICIOS

- Rehabilitación del sistema musculoesquelético:
 - Atención a procesos dolorosos del aparato locomotor, procesos traumatológicos, ortopédicos y postquirúrgicos del aparato locomotor y procesos reumatológicos.
 - Participación en la unidad multidisciplinar de algias musculoesqueléticas.
- Rehabilitación de las desalineaciones del raquis y del dolor de espalda en pacientes pediátricos.
- Rehabilitación neurológica en el adulto:
 - Atención al daño cerebral adquirido, patologías neurodegenerativas, procesos postquirúrgicos del SNC, patologías inflamatorias que afectan al sistema nervioso, encefalopatías y enfermedades infecciosas del SNC, lesión medular en fase subaguda y crónica, patologías congénitas del sistema nervioso, mono y polineuropatías, miopatías, atención a pacientes con secuelas de polio y síndrome postpolio.
 - Tratamiento integral de la espasticidad.
 - Unidad de hospitalización para la rehabilitación de pacientes con secuelas neurológicas severas.
 - Protocolo asistencial integrado de la ELA.
- Rehabilitación infantil y atención temprana.
- Rehabilitación respiratoria.
 - Incluye el protocolo de rehabilitación pre y postquirúrgica en cirugía bariátrica.
- Rehabilitación del paciente amputado:
 - Manejo de la fase preprotésica y del tratamiento del muñón.
 - Prescripción, adaptación, chequeo, rehabilitación y entrenamiento funcional.
- Rehabilitación vascular y del linfedema:
 - Valoración y tratamiento de linfedemas primarios y secundarios.
 - Programa de prevención y detección precoz del linfedema secundario a cirugía oncológica de mama. Escuela de linfedema.
- Rehabilitación de los trastornos del lenguaje y de la comunicación.
- Rehabilitación de la disfagia orofaríngea.
- Rehabilitación del paciente con inmovilidad prolongada y sarcopenia.

ACTIVIDAD CIENTÍFICA

Publicaciones científicas más recientes:

- *Estudio retrospectivo sobre un programa de escuela de espalda en lumbalgia crónica.* Comunicación 58.º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física 2020.
- *Escoliosis idiopática. Parámetros de corrección inicial en las primeras cuatro semanas de tratamiento mediante corsé de Rigó-Cheau.* XXXVII Jornadas de la Sociedad Gallega de Rehabilitación. 2019.
- *The sonographic relationship between cross-sectional areas of the median nerve and carpal tunnel as diagnostic tool for carpal tunnel syndrome. A literature review.* World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine. 2018.
- *Abordaje Médico del Dolor en Rehabilitación.* Capítulo 9: "Síndromes dolorosos generales". ISBN: 978-84-697-6908-9.
- *Proposal for a new trajectory for subaxial cervical lateral mass.* European Spine Journal. 2018. Jun 20. PMID: 29926212.
- *Disfunción vesical e intestinal en la lesión medular.* Capítulo 2: "Anatomía funcional del aparato urinario inferior e intestino grueso". 2019. ISBN: 978-84-15351-19-1.
- *Técnicas básicas de rehabilitación intervencionista ecoguiadas.* SOGARMEF. Capítulo 5: "Técnicas básicas en codo". Capítulo 6: "Técnicas básicas en muñeca y mano". Capítulo 7: "Técnicas básicas en cadera". ISBN: 978-84-16813-90-2. Año 2018.
- *Tratamientos con ondas de choque en úlceras refractarias del muñón de amputación.* Comunicación oral.

Jornadas de la SOGARMEF. Pontevedra, octubre 2018.

- *Estudio retrospectivo de pacientes con lumbalgia tratados en escuela de espalda*. Comunicación oral. Jornadas de la SOGARMEF. Pontevedra, octubre 2018. Premio Científico a la Mejor Comunicación.
- *Os lacrimale, variations in terminology*. Heliyon 2018.
- *Arrancamiento de cresta ilíaca en un deportista. A propósito de un caso*. Comunicación científica. XII Congreso Bienal de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte, Pontevedra. 18 de mayo de 2017.
- *Osteocondroma escapular: causa infrecuente de escápula alada*. Póster científico. Jornada científica de la Sogarmef 2017. Premio científico.
- *EMF radiation at 2450 MHz triggers changes in the morphology and expression of heat shock proteins and glucocorticoid receptor in rat thymus*. Life Science 2015 Apr 15;127:1-11. PMID: 25731700.

Proyectos de investigación en marcha:

- Estudio CARPOGA: *Estudio de parámetros morfométricos en el síndrome del túnel del carpo mediante ecografía y su implicación como valor diagnóstico-pronóstico en la toma de decisiones terapéuticas*.
- Participación en proyectos de investigación del Grupo de Patología Musculoesquelética (PME) del Instituto IDIS.