

# SERVICIO DE PSIQUIATRÍA DEL CHUP

## PRESENTACIÓN DEL SERVICIO

El Servicio de Psiquiatría del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés está formado por un equipo multidisciplinar integrado por profesionales de la psiquiatría, de la psicología, de la enfermería, de la terapia ocupacional, del trabajo social, por auxiliares de psiquiatría y enfermería, por celadores y por una secretaria, que aúnan sus esfuerzos para la atención al paciente con enfermedad mental y a usuarios en situación circunstancial de necesidad de apoyo terapéutico.

En el ámbito hospitalario, presta una asistencia diaria a otras especialidades médicas, no solo a los pacientes, sino también a familiares y acompañantes, a través de los programas de interconsulta y enlace, con una creciente oferta y demanda. En el ámbito ambulatorio, la conexión y actividad con el nivel primario tampoco ha dejado de crecer, en especial en el área infanto-juvenil y de atención en psicogeriatría, unidad que complementa su atención con la asistencia *in situ* en los propios centros residenciales. Presta también atención y apoyo a usuarios y familiares en los casos que generan mayor necesidad de asistencia, mediante la intervención en dispositivo intermedio con la atención continuada en el Hospital de día del servicio.

Pero la actuación del servicio se extiende puertas afuera del complejo hospitalario y trata de ofrecer la atención al usuario allí donde se encuentre y deba prestarse. Además de la ya citada actividad externa de la Unidad de Psicogeriatría, este ámbito de actividad corre principalmente a cargo de la Unidad de Cuidados Continuados, acudiendo a los propios domicilios de los usuarios atendidos y dando apoyo específico a asociaciones de familias y usuarios que mantienen abiertos centros residenciales o sistemas de pisos protegidos para la atención a usuarios de la salud mental.

## EQUIPO HUMANO

### UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN (Hospital Provincial de Pontevedra)

Ubicación: Hospital Provincial de Pontevedra

Recursos físicos: 18 camas (2 habitaciones individuales —con aseo— y 7 dobles —2 con aseo—); 2 zonas de aseos compartidos; 2 áreas de enfermería y 1 sala de estar de enfermería; 1 almacén: 3 salas específicas: comedor, terapia ocupacional y estar de usuarios ingresados; 1 sala de visitas familiares.

Área administrativa: 7 despachos.

Ámbito de atención: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.

- Jefe de Sección: Blanco Lobeiras, José María.
- Jefe de Servicio: Casas Losada, Alfonso.

### Interconsulta y Enlace Hospital Provincial-Hospital Montecelo (Hospital Provincial de Pontevedra)

Ubicación: área administrativa del Servicio de Psiquiatría. Hospital Provincial de Pontevedra.

Recursos físicos: 2 despachos.

Ámbito de atención: Hospital Provincial de Pontevedra. Hospital Montecelo.

- Jefe de Sección: Parada Nieto Santiago.

### HOSPITAL DE DÍA (Hospital Provincial de Pontevedra)

Capacidad : 25 plazas.

Ubicación: Hospital Provincial de Pontevedra.

Recursos físicos: 2 despachos. 3 salas definidas (comedor, terapia ocupacional, estar enfermos). Área de enfermería y despacho de cuidados de enfermería.

Ámbito de atención: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.

### Unidad de Continuidad de Cuidados (Hospital Provincial de Pontevedra)

Ubicación: espacio físico del Hospital de día del Servicio de Psiquiatría. Hospital Provincial.

Recursos físicos: 1 despacho.

Ámbito de atención: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.

### Unidad de Salud Mental de Mollavao (Centro de Especialidades de Mollavao)

Ubicación: Centro de Especialidades de Mollavao. Casa del Mar. Pontevedra.

Recursos físicos: 8 despachos.

Ámbito de atención: municipios de Bueu, Caldas de Reis, Soutomaior, Vilaboa, Pontevedra.

### Unidad de Psicogeriatría (Centro de Especialidades de Mollavao)

Ubicación: Centro de Especialidades de Mollavao. Casa del Mar. Pontevedra. Espacio físico de la USM.

Recursos físicos: 2 despachos.

Ámbito de atención: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.

### Centro de Orientación Familiar (Centro de Especialidades de Mollavao)

Ubicación: Centro de Especialidades de Mollavao. Casa del Mar. Pontevedra.

Ámbito de atención: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.

### Unidad de Salud Mental de Lérez (Centro de Salud de Lérez)

Ubicación: Centro Salud de Lérez. Pontevedra.

Recursos físicos: 8 despachos.

Ámbito de atención: municipios de Barro, Campo Lameiro, Cerdedo, Forcarei, O Grove, A Lama, Marín, Meaño, Meis, Moraña, Poio, Pontecaldelas, Portas, Sanxenxo y Pontevedra.

### Unidad de Salud Mental de Vilagarcía. Interconsulta Hospital Público de O Salnés

Ubicación: Edificio propio. Avda. Juan Carlos I, n.º 38. Vilagarcía de Arousa.

Recursos físicos: 5 despachos.

Ámbito de atención: municipios de A Illa de Arousa, Ribadumia, Vilagarcía de Arousa, Vilanova de Arousa y Catoira.

### Unidad Infanto-Juvenil (Centro de Salud de A Parda)

Ubicación: Centro de Salud de A Parda. Pontevedra.

Recursos físicos: 5 despachos.

Ámbito de atención: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.

### Personal en formación. Facultativos internos residentes (2020-2021)

- García Ríos, José María (MIR 4).
- Serarols Llorens, Agustí (PIR 4).
- Álvarez Pérez, Vicente (MIR 3).
- Idoate Calderón, Daniel (PIR 3).
- Doblas Expósito, Joaquín (MIR 2).
- Lastres Gómez, Sonia (PIR 2).
- Codesido Sánchez, Carlos (MIR 1).
- García Díez, Cristina (PIR 1).

## LOCALIZACIÓN Y CONTACTO

<b>Unidad de Hospitalización Psiquiátrica (UHP)</b>	986 807 309
<b>Unidad de Interconsulta y Enlace Hospitalario Provincial-Hospital Montecelo</b>	986 800 000, extensión 287 463 986 800 000, extensión 287 309
<b>Hospital de día de adultos (HD)</b>	986 808 466
<b>Unidad de Cuidados Continuados (UCC)</b>	986 800 000, extensión 287 242
<b>Unidad de Salud Mental de Mollavao</b>	986 800 219
<b>Unidad de Psicogeriatría</b>	986 800 219
<b>Centro de Orientación Familiar</b>	986 800 231
<b>Unidad de Salud Mental de Lárez</b>	986 870 800
<b>Unidad de Salud Mental de O Salnés</b>	986 565 063
<b>Interconsulta Hospital Público de O Salnés</b>	
<b>Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USM-IJ)</b>	986 800 205

## CARTERA DE SERVICIOS

El Servicio de Psiquiatría del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés presta todos los servicios asistenciales necesarios para el diagnóstico, tratamiento y cuidados en psiquiatría, psicología clínica y enfermería de salud mental, según los criterios diagnósticos de la Organización Mundial de la Salud.

### Cartera de servicios

- Unidad de Hospitalización. Atención Hospitalaria a > 16 años. Diagnóstico y tratamiento médico psiquiátrico y psicológico, así como actividad de terapia ocupacional y cuidados de enfermería a pacientes mayores de 16 años que requieren ingreso hospitalario breve en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Diagnóstico y tratamiento médico psiquiátrico y psicológico, así como cuidados de enfermería de pacientes menores de 16 años que requieren ingreso hospitalario breve, que puedan estar ingresados en el Servicio de Pediatría a cargo del equipo mixto de facultativos de la USM Infanto-Juvenil y adscritos a la Unidad de Hospitalización y/o UPIE. Ámbito: Hospital Provincial.
- Hospital de día. Diagnóstico y tratamiento médico psiquiátrico y psicológico, así como actividad ocupacional, de rehabilitación e inserción psicosocial y cuidados de enfermería para pacientes mayores de 16 años que requieren ingreso hospitalario parcial en régimen de hospital de día. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Atención a la Urgencia en Salud Mental. Adultos e infanto-juvenil. Continuada 24 horas. Psiquiatra de guardia presencial. Hospital Provincial de Pontevedra. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Interconsulta y enlace. Diagnóstico y tratamiento médico psiquiátrico y psicológico de pacientes ingresados en otros servicios o unidades hospitalarias, por medio del programa de interconsulta y enlace, extendido a los tres hospitales del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés: Hospital Montecelo, Hospital Provincial y Hospital Público de O Salnés.
- Salud mental ambulatoria a mayores de 16 años. Atención integral. Diagnóstico y tratamiento médico psiquiátrico y psicológico, así como cuidados de enfermería para pacientes adultos en las unidades de

salud mental asentadas en áreas de distribución territorial.

- Salud mental infanto-juvenil. Atención integral ambulatoria. Diagnóstico y tratamiento médico psiquiátrico y psicológico para la atención a menores de 16 años y sus familias. Evaluación neuropsicológica específica infanto-juvenil. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Salud mental infanto-juvenil. Apoyo a la Unidad de Hospitalización y enlace de psiquiatría y Servicio de Pediatría en el caso de menores hospitalizados. Ámbito: Hospital Provincial.
- Psicogeriatría. Atención integral, psiquiatría y psicología clínica a usuarios mayores de 65 años derivados desde las USM de adultos y Neurología, por su especial complejidad clínica. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Psicogeriatría. Programa de atención a centros residenciales. Atención *in situ* a los problemas de salud mental de las personas residentes en residencias de la tercera edad. Actualmente, tres centros: Residencia de Vilaboa de Arousa; Residencia Valle Inclán, Vilanova de Arousa; Residencia Divina Pastora, Vilagarcía de Arousa.
- Atención domiciliaria/continuidad de Cuidados. Diagnóstico y tratamiento médico psiquiátrico, así como los cuidados de enfermería en el domicilio de pacientes con diagnóstico de trastorno mental grave y derivados desde otros dispositivos de salud mental. Prestada por la Unidad de Cuidados Continuados. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Diagnóstico y tratamiento psicológico a pacientes. Situación psicosocial de pareja o familiar. Problemática en personas que presentan trastorno mental a seguimiento en dispositivos de SM. Problemas sexuales/parafilias. Proceso de identificación de género y/o problemas asociados al mismo. Maltrato/abuso/violencia de género (física, sexual y psíquica). Otros. (Información/asesoramiento sobre la planificación de la familia. IVE). Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Trabajo social. Atención, valoración y diagnóstico social en cada uno de los dispositivos asistenciales. Apoyo a la dependencia.

## Programas

- Programa de Terapia Grupal Antialcohólica. Hospital Provincial de Pontevedra.
- Programa de Prevención de Recaídas/Gestión de Neurolépticos de Acción Prolongada en el Trastorno Mental Grave. Unidades de Salud Mental. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Programa de Evaluación Neuropsicológica. Equipo de Neuropsicología. Hospital Provincial. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Programa de Atención en los Primeros Episodios Psicóticos. Atención grupal e individual. Hospital de día. Ámbito: toda el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés.
- Terapia Grupal Ansiedad-Depresión. USM de Lárez.
- Terapia Entrenamiento para la Relajación. USM de Mollavao.
- Programa de Atención Rápida a Trastornos Generalizados del Desarrollo. USM Infanto-Juvenil.

## ACTIVIDAD CIENTÍFICA

El Servicio de Psiquiatría organiza la actividad formativa a través de su Comité de Docencia, formado por los tutores de residentes MIR, PIR y EIR y un representante de cada área de especialidad.

### V.1. Docencia pre y postgrado

El Servicio de Psiquiatría desde el año 2008 dispone de acreditación para la docencia MIR de Psiquiatría, con una capacidad de 1 residente por año, y de docencia psicólogo/a interno residente (PIR). En el año académico 2019-2020 se añadió la formación de Enfermera Especialista en Salud Mental (EIR), un EIR por año. Está integrado en las rotaciones de los planes de docencia de otras especialidades acreditadas en el Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés: Medicina de Familia, Pediatría, Medicina Interna, Neurología, Geriatría y Oncología. El servicio de Psiquiatría también colabora en la formación de alumnos de pregrado de Medicina (rotación de último curso), Psicología (*Practicum*), Enfermería (EPIR), TCAE y Trabajo social. La actividad docente de pregrado está sujeta a la del propio complejo hospitalario en cuanto a alumnos de Medicina, así como la participación y colaboración en el *Practicum* de Psicología de la UNED y de la Facultad de Psicología de Santiago de Compostela. Se complementa con la participación como tutores en el desarrollo de trabajos de fin de grado (TFG) o máster (TFM) de alumnos en rotación por el servicio. En el curso 2018-19 esto se concretó en la tutoría del TFG *Compras compulsivas. Estudio comparativo entre dos poblaciones de jóvenes en periodo de formación médica*. Departamento de Psiquiatría de la Universidad de

## V.2. Actividad formativa reglada

La actividad formativa en el Servicio de Psiquiatría se desarrolla según el siguiente formato:

- **Sesión clínica general:** con periodicidad quincenal, a cargo del personal facultativo del servicio. Tiene un calendario de rotación que abarca a todas las unidades y dispositivos en el año académico. Se sigue el calendario de formación siguiente:
  1. Sesión clínica multidisciplinar de salud mental: una cada tres meses.
  2. Sesión clínica de orientación profesional especializada (psiquiatría, psicología y enfermería): una cada dos meses.
  3. Sesión de caso clínico: una mensual.
- **Sesión clínica hospitalaria:** de periodicidad quincenal (alterna con la general). Contenidos:
  1. Sesión bibliográfica: una cada quince días.
  2. Sesión libre: una cada quince días.
- **Seminarios:** a lo largo del año académico se desarrollan seminarios específicos según un calendario de contenidos acordado por la Comisión de Docencia del servicio. Periodicidad: quincenal. Temario: según programa cerrado.

## V.3. Actividad investigadora y docente externa

Para el año 2019 esto se concretó en la presentación de diez proyectos de investigación.

- *Substance abuse in old age inpatients in a psychiatric ward.* P25. Congreso Internacional de la IPA/SEPG (Asociación Internacional de Psicogeriatría). Agosto 2019. Díaz Varela, M. Vidal Millares, M. Vicente Alba, J. Gago Ageitos, A. García Mahía, C. Durán Maseda, MJ.
- *Diabetes mellitus as a severe mental disorder risk factor in old age people included in an ECT program.* P35. Congreso Internacional de la IPA/SEPG (Asociación Internacional de Psicogeriatría). Agosto 2019. Vidal Millares, M. Vicente Alba, J. García Mahía, C. Gago Ageitos, A. Durán Maseda, MJ. Berdullas Barreiro, J.
- *Older people with depressive symptoms have higher rates of needs assessed by cane. An epidemiological study.* Congreso Internacional de la IPA/SEPG (Asociación Internacional de Psicogeriatría). Agosto 2019. Vicente Alba, J. Vidal Millares, M. Blanco Pena, T. García Mahía, C. Gago Ageitos, A. Durán Maseda, MJ. Mateos, R.
- *Mental Health Care for Children and adolescents in Galicia (Spain) differences between different regions in Spain.* Congreso WPA. 2019. Gago Ageitos, A. Durán Maseda, MJ. Vidal Millares, M. Ares Álvarez, J. Carballal Mariño.
- *Study of suicidal behaviour in hospitalized psychiatric patients.* P.859. 32ndECNP Congress, September 2019. Vidal Millares, M. García Mahía, C. Gago Ageitos, A. Vicente Alba, J.
- *The use of cane (Camberwell evaluation of need for older people) for needs assessment in old age population.* P179. 32ndECNP Congress, September 2019.: Vicente Alba, J. Vidal Millares, M. Blanco Pena, T. Mateos, R. Gómez Tato, I.
- *Depressive symptomatology in elderly patients diagnosed of schizophrenia.* P28. Congreso Internacional de la IPA (Asociación Internacional de Psicogeriatría). Agosto 2019. García Mahía, C. Vicente Alba, J. Vidal Millares, M.
- *Diabetes mellitus as a severe mental disorder risk factor in old age people included in an ECT program.* P35. Congreso Internacional de la IPA (Asociación Internacional de Psicogeriatría). Agosto 2019. Vidal Millares, M. Vicente Alba, J. García Mahía, C. Gago Ageitos, A. Durán Maseda, MJ. Berdullas Barreiro, J.
- *Metabolic Syndrome in aged psychiatric outpatients: prevalence and associated factors.* P39. Congreso Internacional de la IPA (Asociación Internacional de Psicogeriatría). Agosto 2019. García Mahía, C. Vidal Millares, M. Vicente Alba, J. Mera Gallardo, L. Castedo Rodríguez, D.
- *Problematic alcohol consumption in aged patients with anxiety of depressive disorders: prevalence and clinical characteristics.* P45. Congreso Internacional de la IPA (Asociación Internacional de Psicogeriatría). Agosto 2019. García Mahía, C. Vidal Millares, M. Vicente Alba, J.
- *Migrant population attended on a mental health support program: sociobiographical, psychiatric disorders and risk factors.* EP.1016. 32ndECNP Congress, September 2019. Vicente Alba, J. Fachal Vázquez, D. García Mahía, C. Herrero, M. Alonso, E. Casas Losada, A.

Líneas de investigación abiertas:

- En el área de neuropsicología: *Línea de investigación rendimiento Test de evaluación neuropsicológica en un programa asistencial de neuropsicología clínica*. Reg. 325/2020.
- En conducta suicida:
  - *Estudio del suicidio consumado en el área de Pontevedra 2010-2020*. Código 01/2020.
  - *Estudio clínico-demográfico de la conducta autolesiva en el área sanitaria de O Salnés*. Reg. 395/2020.
- En el área del impacto COVID: *Consecuencias psicológicas del confinamiento en la población de Vilagarcía*. Reg. 399/2020.

En paralelo, los facultativos del servicio mantienen actividad formativa externa en función de las diferentes actividades anuales que se programen. En el año 2019 participaron como docentes/relatores en un curso dependiente de la Agencia Galega de Conocimiento e Información para la Salud (ACIS), así como en actividades formativas organizadas por la Asociación GRADIVA, Centro de Psicoterapia Agarimo, Asociación de Psicólogos clínicos do SERGAS, Asociación de Psicoanálisis Aplicado de Galicia.

#### V.4. Otras actividades

Los facultativos del Servicio de Psiquiatría también participan en comisiones y comités de actividades organizativas y técnicas, bien del Complejo Hospitalario del Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés, bien de ámbito autonómico. Actualmente:

- Comisión de Docencia CHUP (Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés).
- Comité de Farmacia CHUP (Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés).
- Comité de Prevención de la Conducta Suicida (Área Sanitaria de Pontevedra y O Salnés).
- Comité de Ética de la Investigación Vigo - Pontevedra - Ourense (Consellería de Sanidade).
- Grupo Vía Rápida Atención al Suicidio (Consellería de Sanidade).
- Grupo de Trabajo Plan Estratégico Saúde Mental PEXM 2020-204 (Consellería de Sanidade).