

# SERVIZO DE NEFROLOXÍA DO CHUP

## PRESENTACIÓN DO SERVIZO

O Servizo de Nefroloxía ten como obxectivo coidar da saúde das persoas e especialmente previr e tratar as enfermidades renais mediante unha atención efectiva, eficiente e de calidade. Queremos procurar a mellora da saúde da poboación a través da prestación de asistencia e o fomento da docencia e da investigación. Todo isto tentamos facelo cun trato personalizado, profesional e de respecto aos usuarios, ofrecéndolle información de calidade, adaptada ás súas necesidades e valores. Somos coñecedores de que a atención que proporcionamos ha de ser equitativa, segura e sempre orientada a lograr a excelencia na atención sanitaria. Orientamos a nosa actividade ao traballo en equipo e á actualización continua das competencias de todos os profesionais que formamos parte deste equipo. Queremos ser un servizo centrado no paciente, queremos ser un servizo apreciado e valorado pola poboación, fiable para a nosa rede sanitaria e atractivo e motivo de orgullo para os traballadores que o conformamos.

## PROFESSIONAIS DO SERVIZO

<b>Responsable do servizo</b>	Dra. Luz María Cuiña Barja Xefa de Servizo
<b>Persoal facultativo</b>	<b>Facultativos especialistas de área:</b> 7
<b>Persoal de enfermería</b>	<b>Supervisora:</b> Fabiola Piñeiro Pérez <b>Enfermeiras:</b> 20 <b>Técnicos en coidados auxiliares de enfermería:</b> 9

## LOCALIZACIÓN E CONTACTO

Complexo Hospitalario Universitario de Pontevedra - Hospital Provincial

	Localización	Teléfono
Secretaría	2. <sup>a</sup> planta	986 807 040
Hospitalización	1. <sup>a</sup> planta	
Sala de reunións - Despacho de hospitalización	1. <sup>a</sup> planta	986 807 124
Despacho do xefe de servizo	1. <sup>a</sup> planta	986 808 188
Consulta de transplante renal	1. <sup>a</sup> planta	986 807 094
Consulta ERCA - Diálise peritoneal	2. <sup>a</sup> planta	986 808 159
Consulta de enfermería ERCA-Diálise peritoneal	2. <sup>a</sup> planta	986 807 120
Hospital de día de nefroloxía	2. <sup>a</sup> planta	986 807 120

Despacho médico de hemodiálise	2.ª planta	986 807 045
Despacho da supervisora de enfermería	2.ª planta	986 808 329
Salas de hemodiálise: Sala A  Sala B  Sala C  Sala de illados  Covid	2.ª planta	986 807 084
	2.ª planta	
Consulta de nefroloxía xeral	Edificio de consultas externas 2.ª planta Porta 37	986 808 499

### Complexo Hospitalario Universitario de Pontevedra - Hospital Montecelo

Sala de hemodiálise	2.ª planta	
FAX Servizo de Nefroloxía	2.ª planta	986 807 092

## CARTEIRA DE SERVIZOS

### Diálise

- Hemodiálise *online*
- Hemodiálise convencional
- Hemodiálise estendida
- Hemodiálise de agudos
- Diálise peritoneal continua ambulatoria
- Diálise peritoneal automática con cicladora
- Diálise peritoneal para insuficiencia cardíaca
- Hemodiálise domiciliaria

### Nefroloxía xeral.

Diagnóstico e tratamiento das seguintes patoloxías:

- Nefropatías primarias
- Nefropatías secundarias a enfermedades sistémicas
- Enfermedades hereditarias con afectación renal
- Hipertensión arterial esencial de difícil contro.
- Hipertensión arterial secundaria
- Infeccións urinarias de repetición
- Tubulopatías e litiasis renal
- Alteracións do equilibrio ácido-base e hidroelectrolítico
- Fracaso renal agudo
- Enfermidade renal crónica

### Enfermidade renal crónica avanzada (ERC).

Seguimento e tratamiento dos pacientes con ERC estadio 4-5 e as complicacións asociadas á progresión da enfermidade renal:

- Control da anemia

- Control do metabolismo calcio-fósforo
- Control do equilibrio ácido-base e alteracións hidroelectrolíticas
- Control de risco vascular e prevención secundaria de eventos
- Control da nutrición e dieta
- Información das alternativas de tratamiento sustitutivo renal
- Preparación para a opción escollida de tratamiento sustitutivo renal: hemodiálise, diálise peritoneal, transplante renal, tratamiento conservador
- Lista de espera de transplante renal
- Estudo de doante vivo para transplante renal

## Teleconsulta

Con esta ferramenta garántese a continuidade asistencial mediante a coordinación con atención primaria no seguimento e control dos pacientes con enfermidade renal.

## Transplante renal

Seguimento e tratamiento dos pacientes transplantados renais, desde unha perspectiva integrada e en coordinación cos centros trasplantadores de referencia (CHUAC e CHUS).

## Área de Hospitalización:

- Hospitalización
- Interconsultas: o Servizo de Nefroloxía ten unha demanda de soporte nefrolóxico moi importante por outros servizos do hospital, tanto para a asesoría clínica relativa a problemas nefrolóxicos como para soporte dialítico de pacientes con fracaso renal agudo.

## Procedementos:

- Implantación / retirada de catéteres
- Implantación de catéter venoso transitorio para as diferentes técnicas de depuración extrarrenal
- Retirada de catéteres tunelizados para hemodiálise
- Retirada de catéteres temporais

## Outras técnicas:

- Bioimpedancia
- MAPA: control ambulatorio continuo de presión arterial
- Biopsia de graxa subcutánea
- Biopsia renal percutánea ecodirixida en ril nativo
- Biopsia renal ecodirixida en ril transplantado
- Ecografía renal
- Ecografía de acceso vascular

## ACTIVIDADE CIENTÍFICA

A docencia, tanto pregrafo como posgrao, é un obxectivo primordial para os membros do Servizo de Nefroloxía.

Este servizo é colaborador docente na formación de alumnos da Facultade de Medicina e da Escola Universitaria de Enfermería da Universidade de Santiago de Compostela.

Participamos na formación de médicos internos residentes (MIR) doutras especialidades: medicina familiar e comunitaria, hematoloxía, medicina interna, cardioloxía, reumatoloxía, con rotacións específicas no noso servizo.

Colaboramos de forma regular na formación continuada de profesionais doutras especialidades e categorías.

O servizo participa no momento actual en dous proxectos de investigación:

- Proxecto FIS Expediente PI15/01467. Título do proxecto: *Acción estratégica en Galicia para a poliquistose renal: establecemento dun rexistro galego e diagnóstico xenético, como unha medida de prevención custo/eficiente.*
- Proxecto: PI18/00378. Título do proxecto: *Acción estratégica en Galicia\_2.0 para a enfermidade renal hereditaria: diagnóstico xenético e establecemento dun rexistro galego de pacientes, unha medida de prevención custo/eficiente.*

## LIGAZÓN RELACIONADAS

### Para profesionais

#### 1. Sociedades científicas:

- Sociedade Galega de Nefroloxía. <https://sgan.es/>
- Sociedad Española de Nefrología. <http://www.senefro.org/>
- Sociedad Española de Diálisis y Transplante. <http://www.sedyt.org/>
- Sociedad Española de Enfermería. <http://www.seden.org/>
- International Society of Nephrology ISN. <https://www.theisn.org/>

#### 2. Guías clínicas e grandes rexistros:

- Rexistro de enfermos renais. [www регистраренал.es/](http://www регистраренал.es/)
- Australian and New Zealand Dialysis and Transplantation Registry. <http://www.anzdata.org.au/>
- Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney. <http://kdigo.org/home/guidelines/>
- Kidney Disease Outcomes Quality Initiative. <http://www.kidney.org/professionals/guidelines>

#### 3. Revistas de nefroloxía:

- Revista de la Sociedad Española de Nefrología. <http://www.revistanefrologia.com>
- American Journal Of Kidney Diseases. <http://www.journals.elsevier.com/american-journal-of-kidney-diseases/>
- American Journal of Nephrology. <https://www.karger.com/Journal/Home/223979>
- Advances in Chronic Kidney Diseases. <https://www.ackdjournal.org/>
- Clinical Journal of the American Society of Nephrology. <http://cjasn.asnjournals.org/>
- Current Opinion in Nephrology and Hypertension. <https://journals.lww.com/currentopinionin-nephrology-and-hypertension/pages/default.aspx>
- Journal of the American Society of Nephrology. <http://jasn.asnjournals.org/>
- Nephron. <http://www.karger.com/Journal/Home/223854>
- Seminars in Nephrology. <http://www.seminarsinnephrology.org/>
- Peritoneal Dialysis International. <http://www.pdiconnect.com/>
- Journal of Nephrology. <http://www.springer.com/medicine/nephrology/journal/40620>
- American Journal of Transplantation. <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14653196>
- Transplantation. <https://journals.lww.com/transplantjournal/Pages/>
- Nephrology, Dialysis & Transplantation. <http://ndt.oxfordjournals.org/>
- Transplantation Proceedings. <https://www.sciencedirect.com/journal/transplantation-proceedings>

### Para pacientes:

- Federación Nacional de Asociaciones de Lucha contra las Enfermedades del Riñón: [@FNALCER](http://www.alcer.org)
- Programa de apoyo a pacientes: [@NefraliaES](http://www.nefralia.es)

### Apps para pacientes:



**Nefrodiet:** ferramenta de axuda para a correcta alimentación dos enfermos renais.



**PuKono:** ferramenta para mellorar a alimentación dos pacientes con HTA e/ou enfermidade renal crónica. Inclúe guía de alimentos, receitas e menús validados.

### Apps para profesionais:



**Nefroconsultor:** ferramenta de axuda para a toma de decisións sobre enfermidade renal crónica a médicos de atención primaria e doutras especialidades.