

# SERVICIO DE NEFROLOGÍA DEL CHUP

## PRESENTACIÓN DEL SERVICIO

El Servicio de Nefrología tiene como objetivo cuidar de la salud de las personas y especialmente prevenir y tratar las enfermedades renales mediante una atención efectiva, eficiente y de calidad. Queremos procurar la mejora de la salud de la población a través de la prestación de asistencia y el fomento de la docencia y de la investigación. Todo esto intentamos hacerlo con un trato personalizado, profesional y de respeto a los usuarios, ofreciéndoles información de calidad, adaptada a sus necesidades y valores. Somos conocedores de que la atención que proporcionamos ha de ser equitativa, segura y siempre orientada a lograr la excelencia en la atención sanitaria. Orientamos nuestra actividad al trabajo en equipo y a la actualización continua de las competencias de todos los profesionales que formamos parte de este equipo. Queremos ser un servicio centrado en el paciente, queremos ser un servicio apreciado y valorado por la población, fiable para nuestra red sanitaria y atractivo y motivo de orgullo para los trabajadores que lo conformamos.

## PROFESIONALES DEL SERVICIO

<b>Responsable del servicio</b>	Dra. Luz María Cuiña Barja Jefa de Servicio
<b>Personal facultativo</b>	<b>Facultativos especialistas de área: 7</b>
<b>Personal de enfermería</b>	<b>Supervisora: Fabiola Pino Pérez</b>
	<b>Enfermeras: 20</b>
	<b>Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería: 9</b>

## LOCALIZACIÓN Y CONTACTO

Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra – Hospital Provincial

	<b>Ubicación</b>	<b>Teléfono</b>
Secretaría	2.ª planta	986 807 040
Hospitalización	1.ª planta	
Sala de reuniones-Despacho de hospitalización	1.ª planta	986 807 124
Despacho del jefe de servicio	1.ª planta	986 808 188
Consulta de trasplante renal	1.ª planta	986 807 094
Consulta ERCA - Diálisis peritoneal	2.ª planta	986 808 159
Consulta de enfermería ERCA-Diálisis peritoneal	2.ª planta	986 807 120
Hospital de día de nefrología	2.ª planta	986 807 120

Despacho médico de hemodiálisis:	2.ª planta	986 807 045
Despacho de la supervisora enfermería	2.ª planta	986 808 329
Salas de hemodiálisis: Sala A	2.ª planta	986 807 084
Sala B	2.ª planta	
Sala C	2.ª planta	
Sala Aislados	2.ª planta	
Covid	2.ª planta	
Consulta nefrología general	Edificio de consultas externas 2.ª planta Puerta 37	986 808 499

### Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra – Hospital Montecelo

Sala de hemodiálisis	2.ª planta	
FAX Servicio de nefrología	2.ª planta	986 807 092

## CARTERA DE SERVICIOS

### Diálisis

- Hemodiálisis *on-line*.
- Hemodiálisis convencional.
- Hemodiálisis extendida.
- Hemodiálisis de agudos.
- Diálisis peritoneal continua ambulatoria.
- Diálisis peritoneal automática con cicladora.
- Diálisis peritoneal para insuficiencia cardíaca.
- Hemodiálisis domiciliaria.

### Nefrología general.

Diagnóstico y tratamiento de las siguientes patologías:

- Nefropatías primarias.
- Nefropatías secundarias a enfermedades sistémicas.
- Enfermedades hereditarias con afectación renal.
- Hipertensión arterial esencial de difícil control.
- Hipertensión arterial secundaria.
- Infecciones urinarias de repetición.
- Tubulopatías y litiasis renal.
- Alteraciones del equilibrio ácido-base e hidroelectrolítico.
- Fracaso renal agudo.
- Enfermedad renal crónica.

### Enfermedad renal crónica avanzada (ERC).

Seguimiento y tratamiento de los pacientes con ERC estadio 4-5 y las complicaciones asociadas a la progresión de la enfermedad renal:

- Control de la anemia.
- Control del metabolismo calcio-fósforo.
- Control del equilibrio ácido-base y alteraciones hidroelectrolíticas.
- Control de riesgo vascular y prevención secundaria de eventos.
- Control de la nutrición y dieta.
- Información de las alternativas de tratamiento sustitutivo renal.
- Preparación para la opción escogida de tratamiento sustitutivo renal: hemodiálisis, diálisis peritoneal, trasplante renal, tratamiento conservador.
- Lista de espera de trasplante renal.
- Estudio de donante vivo para trasplante renal.

## Teleconsulta

Con esta herramienta se garantiza la continuidad asistencial mediante la coordinación con atención primaria en el seguimiento y control de los pacientes con enfermedad renal.

## Trasplante renal

Seguimiento y tratamiento de los pacientes trasplantados renales, desde una perspectiva integrada y en coordinación con los centros trasplantadores de referencia (CHUAC y CHUS).

## Área de Hospitalización:

- Hospitalización.
- Interconsultas: el Servicio de Nefrología tiene una demanda de soporte nefrológico muy importante por otros servicios del hospital, tanto para la asesoría clínica relativa a problemas nefrológicos como para soporte dialítico de pacientes con fracaso renal agudo.

Procedimientos:

- Implantación / retirada de catéteres.
- Implantación de catéter venoso transitorio para las diferentes técnicas de depuración extrarrenal.
- Retirada de catéteres tunelizados para hemodiálisis.
- Retirada de catéteres temporales.

Otras técnicas:

- Bioimpedancia.
- MAPA: control ambulatorio continuo de presión arterial.
- Biopsia de grasa subcutánea.
- Biopsia renal percutánea ecodirigida en riñón nativo.
- Biopsia renal ecodirigida en riñón trasplantado.
- Ecografía renal.
- Ecografía de acceso vascular.

## ACTIVIDAD CIENTÍFICA

La docencia, tanto pregrado como posgrado, es un objetivo primordial para los miembros del Servicio de Nefrología.

Este servicio es colaborador docente en la formación de alumnos de la Facultad de Medicina y de la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad de Santiago de Compostela.

Participamos en la formación de médicos internos residentes (MIR) de otras especialidades: medicina familiar y comunitaria, hematología, medicina interna, cardiología, reumatología, con rotaciones específicas en nuestro servicio.

Colaboramos de forma regular en la formación continuada de profesionales de otras especialidades y categorías.

El servicio participa en el momento actual en dos proyectos de investigación:

- Proyecto FIS Expediente PI15/01467. Título del proyecto: *Acción estratégica en Galicia para la poliquistosis renal: establecimiento de un registro gallego y diagnóstico genético, como una medida de prevención coste/eficiente.*
- Proyecto: PI18/00378. Título del proyecto: *Acción estratégica en Galicia\_2.0 para la enfermedad renal hereditaria: diagnóstico genético y establecimiento de un registro gallego de pacientes, una medida de prevención coste/eficiente.*

## ENLACES RELACIONADOS

### Para profesionales

#### 1. Sociedades científicas:

- Sociedade Galega de Nefroloxía. <https://sgan.es/>
- Sociedad Española de Nefrología. <http://www.senefro.org/>
- Sociedad Española de Diálisis y Trasplante. <http://www.sedyt.org/>
- Sociedad Española de Enfermería. <http://www.seden.org/>
- International Society of Nephrology ISN. <https://www.theisn.org/>

#### 2. Guías clínicas y grandes registros:

- Registro de enfermos renales. [www.registrorenal.es/](http://www.registrorenal.es/)
- Australian and New Zealand Dialysis and Transplantation Registry. <http://www.anzdata.org.au/>
- Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney. <http://kdigo.org/home/guidelines/>
- Kidney Disease Outcomes Quality Initiative. <http://www.kidney.org/professionals/guidelines>

#### 3. Revistas de nefrología:

- Revista de la Sociedad Española de Nefrología. <http://www.revistanefrologia.com>
- American Journal Of Kidney Diseases. <http://www.journals.elsevier.com/american-journal-of-kidney-diseases/>
- American Journal of Nephrology. <https://www.karger.com/Journal/Home/223979>
- Advances in Chronic Kidney Diseases. <https://www.ackdjournal.org/>
- Clinical Journal of the American Society of Nephrology, <http://cjasn.asnjournals.org/>
- Current Opinion in Nephrology and Hypertension. <https://journals.lww.com/co-nephrolhypertens/pages/default.aspx>
- Journal of the American Society of Nephrology. <http://jasn.asnjournals.org/>
- Nephron. <http://www.karger.com/Journal/Home/223854>
- Seminars in Nephrology. <http://www.seminarsinnephrology.org/>
- Peritoneal Dialysis International. <http://www.pdicconnect.com/>
- Journal of Nephrology. <http://www.springer.com/medicine/nephrology/journal/40620>
- American Journal of Transplantation. <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/>
- Transplantation. <http://journals.lww.com/transplantjournal/Pages/>
- Nephrology, Dialysis & Transplantation. <http://ndt.oxfordjournals.org/>
- Transplantation Proceedings. <https://www.sciencedirect.com/journal/transplantation-proceedings>

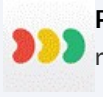
### Para pacientes:

- Federación Nacional de Asociaciones de Lucha contra las Enfermedades del Riñón: <http://www.alcer.org> @FNALCER.
- Programa de apoyo a pacientes: [www.nefralia.es](http://www.nefralia.es) @NefraliaES.

### Apps para pacientes:



**Nefrodiet:** herramienta de ayuda para la correcta alimentación de los enfermos renales.



**PuKono:** herramienta para mejorar la alimentación de los pacientes con HTA y/o enfermedad renal crónica. Incluye guía de alimentos, recetas y menús validados.

Apps para profesionales:



**Nefroconsultor:** herramienta de ayuda para la toma de decisiones sobre enfermedad renal crónica a médicos de atención primaria y de otras especialidades.